



FORMATION

Entraîneur Fédéral niveau 1

[Le Projet Jeune](#)

Le 1er niveau de formation (Fédéral 1) comporte un module propre au Projet Jeune. En effet, on peut désormais pratiquer le paintball à partir de 12 ans, avec un matériel adéquat et une approche spécifique

[Des formations en 3 phases](#)

Afin de faciliter l'accès à ces formations, elles sont construites en 3 étapes : inscription, présence à la partie pratique (3 jours), validation de la partie théorique (QCM et remise d'un mémoire).

[3 niveaux pour aller au bout des choses](#)

Hormis le fait de se former sur le paintball, ces formations intègrent aussi des notions de sécurité du pratiquant, de méthodes d'entraînement. Chaque niveau de formation repousse un peu plus loin la limite de connaissances et dispense une quantité d'informations importante. Tout le contenu est orienté vers le paintball sportif.

Objectif : se former, progresser !

Cette nouvelle formule, **adressée aux encadrants** du paintball (coaches, joueurs formateurs), va permettre à chacun de sélectionner les informations dont il a besoin, techniquement et théoriquement, sur le paintball sportif et son encadrement.

L'objectif est de mieux connaître le paintball, sa technique pour mieux préparer ses joueurs. Cette formation se déroule en 4 étapes (décrites en page 2) avec uniquement 3 jours de pratique, le reste se faisant chez soi.



Ces formations sont **mises en place** par la **Fédération Française de Paintball**, qui délivre le **diplôme d'entraîneur Fédéral 1, 2 ou 3**.

Les bases de connaissances sont posées lors du Fédéral 1, les étapes suivantes complètent et approfondissent le niveau précédent.

Le diplôme d'entraîneur fédéral permet de faire passer les différents niveaux de « billes » (bronze, argent et or) aux enfants (U16)



Contenu Fédéral 1 avec contenu U16

Pédagogie (UC1)

- Caractéristiques des publics (Différences physio, pédagogique etc), sécurité de la pratique (jeunes, adultes, loisir, compétiteurs etc)
- Législation du paintball, de la jeunesse et du sport, de l'animation et du règlement de jeu
- Hygiène, sport et santé, dopage

Méthode d'entraînement (UC2)

- Organisation d'une séance type d'entraînement (échauffement, contenu, étirements)
- Présentation d'un exercice (contenu), comment le mettre en place efficacement.
- Le plateau, outil de structuration de l'entraînement.

Logique interne du paintball(UC3)

- Montage optimal du lanceur et manipulation.
- Positionnement dans les obstacles et technique de fight/snap.
- Technique de prebunk et tir en courant.
- Notion de triangle de survie
- Notion de 1/2 terrain et 1/4 de cercle
- Analyse de layout

Formation à passer en 3 phases principales (Dates des sessions pratiques sur le site internet) :

- 1) Je m'inscris et reçois par email le contenu théorique à assimiler.
- 2) Je participe à la partie pratique de la formation en choisissant une des sessions disponibles. (3jours), qui sera finalisée par un QCM.
- 3) Je rends mon mémoire, sous 5 semaines maximum, à l'issue de la formation.

Montant inscription :

- Affilié/licencié à la FFP 400€ / 380€/personne si 2 inscrits simultanément / 375€/personne si 3 inscrits simultanément.
- Joueur Expert : 200€ (+ participation en tant qu'intervenant, le 3^{ème} jour), sous réserve de l'accord de la commission formation.
- Etudiant (à partir de 17 ans, mais encadrement des U16, à partir de 18 ans révolus) : 290€ (envoyer l'original du certificat de scolarité, par courrier)
- Il est possible pour les ligues de bénéficier d'un tarif préférentiel de 3000€ pour 12 personnes maximum.

Informations importantes :

La validité du diplôme est de 5 ans sous réserve de ne pas stopper son activité plus de 18 mois consécutifs (affiliation et licence).

Le participant à la formation peut licencier et encadrer des U16, dès qu'il a reçu le livre de cours. Cependant, il ne pourra présenter une équipe U16 en compétition fédérale qu'à partir du moment où il aura validé sa formation.

Ne pas remplir, cadre réservé à la FFP :

Date réception dossier : _____

-N° de chèque(s) : 1- _____

2- _____

-Ou date de virement : _____



FICHE D'INSCRIPTION ENTRAINEUR FEDERAL 1

Etape 1 : l'inscription

**à retourner avec le règlement à :
FFP - 30 rue du Général Leclerc - 94510 La Queue en Brie.**

Nom : _____

Prénom : _____

N° de licence : _____

Date de naissance : ____/____/____

N° de téléphone : ____/____/____/____

Adresse : _____

CP : _____ Ville : _____

Email : _____@_____

Si vous êtes gérant (fournir 3 photos du terrain), nom de votre site :

Depuis quand pratiquez-vous le paintball :

Diplômes dans l'animation ou l'éducation sportive :

Remarques particulières, à nous indiquer :

A réception de ce document et du règlement correspondant nous vous enverrons le dossier de cours (par we transfert) à étudier afin de pouvoir, vous inscrire à la session de formation pratique, de votre choix.

Cocher les cases suivantes, selon votre choix :

- Vous vous inscrivez seul : **400€**
- Vous vous inscrivez à 2 : **380€/pers**
- Vous vous inscrivez à 3 pers. ou plus : **375€/pers**
- Vous vous inscrivez en tant que joueur Expert : **200€**
- Vous vous inscrivez en tant qu'étudiant : **290€** (joindre un certificat de scolarité)
- Vous vous inscrivez en groupe, jusqu'à 12 pers., via votre ligue : **3000€** - contactez la FFP.
- Vous vous inscrivez pour une mise à jour de votre diplôme de plus de 5 ans : **100€**

Possibilité de régler :

- En 1 fois : _____ € (préciser le montant)
- Ou en 2 fois : Minimum 200€ à l'inscription.

Ne pas remplir, cadre réservé à la FFP :

Date réception dossier : _____

- Régulé en 1 fois, à l'inscription.
- Chèque n°2 : Banque : _____ N° : _____
- Ou date de virement : _____



FICHE D'INSCRIPTION ENTRAINEUR FEDERAL 1

Etape 2 : la pratique (à envoyer 1 mois avant la date choisi)

à retourner avec le règlement (si échelonné) à: FFP - 30 rue du Général Leclerc - 94510 La Queue en Brie. Ou, si virement, par mail : formation@ffpaintball.fr

Nom : _____

Prénom : _____ N° de licence : _____

Date de naissance : ____/____/____

N° de téléphone : __/__/__/__/__

Adresse : _____

CP : _____ Ville : _____

Email : _____@_____

Remarques particulières, à nous indiquer :

Date de la session demandée : ____/____/____ ou ____/____/____

Vous trouverez les dates programmées sur : <http://www.ffpaintball.fr/>

Vous avez choisi un règlement en 2 fois :

- Joindre le chèque n°2 : _____ €
- Virement N°2 : _____ € Date : ____/____/____

Règlement par **chèque** à l'ordre de **FFP**

ou

par **virement** :

BIC : **SOGEFRPP**

IBAN : **FR76 3000 3013 1800 0504 1731 622**

Sabine HOUSSAYE se tient à votre disposition pour tout complément d'information
au **01 45 76 18 71** et par mail à formation@ffpaintball.fr